

சக்தி பெண்டேஷன் - தமிழ் CCC வகுப்பு  
நமது கை மற்றும் சிவலிங்கம் விளக்கம்

\* ஓம் நம சிவாய! என்று ஜெபித்தபடியே வண்ணம் தீட்டுதல் மிக மிக அவசியம்.

1. கையின் விரல்கள்:

- சுண்டு விரல் - உடல் [பச்சை]
- மோதிர விரல் - மனம் [மஞ்சள்]
- நடுவிரல் - அறிவு [நீலம்]
- ஆள்காட்டி விரல் - விழிப்புணர்வு [சிவப்பு]
- கட்டை விரல் - மெய்யுணர்வு [ஆரஞ்சு அல்லது காவி]

2. லிங்கம் என்பது நம்மையே குறிக்கிறது. அதன் அடிப்பாகம் - உடல் [பச்சை], அடுத்த கட்டம் - மனம் [மஞ்சள்], அதற்கு அடுத்த கட்டம் - அறிவு [நீலம்].

3. சிவலிங்கத்தின் மேல் பாகத்தில் உள்ள நெற்றிக்கண் விழிப்புணர்வையும் [சிவப்பு], அந்த வளைந்த மேல் பாகம் மெய்யுணர்வையும் [ஆரஞ்சு அல்லது காவி] குறிக்கின்றன.

4. சிவலிங்கத்தின் மேல் குடைபோல் உள்ள ஐந்துதலை நாகம் பஞ்சபூதங்களைக் குறிக்கின்றது.

**சிவலிங்கத்தை வழிபடுவது நம்மை நாமே வழிபடுவதற்குச் சமம். ஏன் என்றால் நமக்குள் தான் பூர்ண மெய்யுணர்வாக சிவம் நிறைந்திருக்கிறதே!**

*Instructors can also encourage the children to chant any other related shlokas while coloring like "LINGASTAKAM"., they can also sing or chant which makes the more awareness within us.*