

சுக்கை தினம் மூன்று வேளை மென்று விழுங்க வரட்டு இருமல் கட்டுப்படும்.

நல்லெண்ணெய் அல்லது தேங்காய் எண்ணெயைக் கொப்பளிக்க வரட்டு இருமல் கட்டுப்படும்.

சின்னவெங்காயத்தின் சாற்றை வாயில் வைத்துக் கொண்டு, மெதுவாக அதன் சாற்றைத் தொண்டைக்குள் இறக்கி விழுங்க சளியும் கோழையும் பழுத்து வெளியேறும்.

ஆடுதொடா இலைகளைப் பச்சையாக அரைத்தோ காய்ந்தபின் டிகஷனாகக் காய்ச்சிக் குடித்தால் உடனடியாக சளியும் அதன் கோழையும் பழுத்து வெளியேறும்.

காளி சிகிச்சை:

காளி தேவி போல் நாக்கை முடிந்த மட்டும் வெளியே நீட்டி சில நிமிடங்கள் வைத்து மீண்டும் உள் இழுத்துக் கொள்க.இவ்வாறு தொடர்ந்து ஐந்து நிமிடங்கள் செய்து வர தொண்டையில் ஏற்பட்ட வலியும் இன்ஃபெஷனும் விலகும்.

மேற்கண்ட சிகிச்சைகள் மூலம் பயன்பெற வாழ்த்துகள்!

நன்றி!

Web: www.uni5.org

E mail: gethealed@sakthifoundation.org

சக்தி பெளண்டேஷன்
மருத்துவப்பகுதி



குழந்தைகள் பகுதி
காய்ச்சல் மற்றும் சளி

” நோயின் தன்மை அறிந்து, அதற்கான மூல காரணத்தையும் அறிந்து அதன்படி தரும் சிகிச்சையே பலன் தரும்”

* திருக்குறள் கருத்து

சக்தி மருத்துவப் பகுதியில் சொல்லப்பட்ட ஐந்துவகை சிகிச்சை முறைகளை, முழுமையான பலன் கிடைக்க; தவறாமல் தொடர்ந்து நாற்பத்தியோரு நாட்கள் பின்பற்றுக.

சக்தி பெளண்டேஷன் உறுப்பினர்கள் எவரும் மருத்துவப்பட்டம் பெற்ற மருத்துவர் அல்லர். அவர்கள் ஒரு போதும் வியாதியை டயக்னைஸ் செய்வதும் இல்லை. மருந்துகள் தருவதும் இல்லை. மருத்துவ குணமுள்ள மூலிகைகளை உணவுடன் சேர்த்த துணை மருந்தாகவே கூறுகிறோம்.

இங்கு தரப்படும் மருத்துவ ஆலோசனைகள் அனைத்தும் முறையான ஆய்வுகளின் அடிப்படையிலும் மூலிகைகளின் மருத்துவ குணம் பற்றிய விழிப்புணர்வின் அடிப்படையிலும் தரப்பட்டுள்ளது. முறையாக மருத்துவம் பயின்று பயிற்சி செய்யும் மருத்துவரின் சிகிச்சைக்கு இவை ஒரு போதும் எதிராகாது.

இங்குள்ள மருத்துவக் குறிப்புகள், சிகிச்சை முறைகள் மற்றும் ஆலோசனைகள் அனைத்தும் சக்தி பெளண்டேஷனுக்கே உரியது. இதைப் பெறுவோர் சக்தி பெளண்டேஷனிடம் எழுத்து மூலமான அனுமதி பெறாமல் பிற இடங்களில் தருவதோ, பிரதிகள் எடுத்து உபயோகிப்பதோ கூடாது.

இங்கே கூறப்படும் மருத்துவ சிகிச்சைகளைக் கூடியமட்டும் குழந்தைகளுக்குப் பிறப்பு முதலே அறிமுகப்படுத்தவும். அதனால் அவர்தம் உடல் சிகிச்சையை விரைவில் ஏற்கும். வயது கூட கூட

சிகிச்சையை ஏற்க சற்றுத் தாமதம் ஆகும்.இங்குள்ள மருந்துகள் அனைத்தும் இயற்கையாகவே வீட்டில் அன்றாடம் நாம் பயன் படுத்துபவை தான்.பயம் இல்லாமல் இவற்றைக் குழந்தைகளுக்குத் தரலாம்.

நூற்றிஒன்று முதல் நூற்றியிரண்டு ஃபேரன் ஹீட் அளவு காய்ச்சல் இருக்கும் போது என்ன செய்யலாம்?

சிறிது மிளகு, மஞ்சள், இஞ்சி, தனியா மற்றும் பட்டையைப் பாலுடன் சேர்த்து நன்கு கொதிக்க வைக்கவும்.சிறிது தேனும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். வயதுக்கு ஏற்ப நாளுக்கு மூன்று அல்லது நான்கு வேளை தரவும், காய்ச்சல் குறையும்.மீறிக் குறையவில்லை என்றால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகவும்.

முக்கிய குறிப்பு: காய்ச்சல் நூறு டிகிரிக்குக் கீழ் இருப்பது கவனத்தில் இருக்க வேண்டும்.

மஞ்சளைத் தேனுடன் கூட்டிக் குழந்தைகளுக்குத் தருவதாலும் காய்ச்சல் விலகும்.இவற்றுடன் அல்லோபதி மருந்தும் தரலாம்.

கற்பூரவல்லித் தழையின் மகத்துவம்:

கற்பூரவல்லித் தழைகளின் சாற்றைப் பிழிந்து சொட்டுக்களாய்க் குழந்தைகளுக்குத் தருவதாலும், டிக்ஷனாய்க் காய்ச்சித் தருவதாலும் சளி, காய்ச்சல், வைரஸ் - பாக்டீரியா தாக்கம், அஜீரணம், இரும்மல், மூட்டுவலி, பல்வலி மற்றும் ஆஸ்மா தொல்லைகள் விலகும்.

தோல் வியாதிகள், பொடுகுத் தொல்லை மற்றும் அலர்ஜிகளுக்கும் இத்தழைகளின் சாறு அருமருந்தாகும்.

சின்ன வெங்காயத்தின் பெரிய மருத்துவ குணம்:

பயங்கர சளிக்கு, சின்ன வெங்காயத்தை நசுக்கிச் சிறிது தேனுடன் கலந்து சாப்பிட உடனே சளி பழுக்கும், வெளியேறும். பனங்கருப்படி சேர்த்தும் மெல்லலாம்.